**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**

федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

**Отчет**

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»

по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Абдулов Илья Александрович

Факультет: Факультет инфокоммуникационных технологий

Группа: K3121

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

**Цель работы:** проанализировать современные тенденции рационального потребления.

**Задачи работы:**

* провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
* изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
* провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

**Задание 1. Концепция «Ноль отходов»**

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в *“доме”*

|  |  |
| --- | --- |
| **Преимущества**  Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте | 1. Участники смогут получить экономические выгоды, а именно снизить расходы на вывоз мусора и обработку отходов, даже получить доход, если отходами является металл, который может быть продан на перерабатывающие предприятия  2. К экологическим выгодам относится то, что уменьшается количество мусора, который попадает на свалку и сжигается, что в свою очередь снижает негативное воздействие на окружающую среду  3. Раздельный сбор отходов может стать одним из способов повышения экологической грамотности жильцов дома, что является социальной выгодой |
| **Недостатки**  Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. | 1. Для внедрения раздельного сбора отходов необходима соответствующая инфраструктура, такая как контейнеры для разных видов отходов и специальные транспортные средства для их вывоза и переработки  2. Внедрение раздельного сбора отходов может потребовать от некоторых жильцов изменения привычек и поведения  3.Не все жильцы дома согласятся участвовать во внедрении раздельного сбора |
| **Риски**  Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели. | 1. Если управляющая компания дома не заинтересована в раздельном сборе мусора, то это может затруднить его реализацию  2. Если жильцы не увидят пользы в раздельном, то у них может возникнуть желание вернуться к прежней системе выброса отходов  3. Перерабатывающие предприятия находятся на большом расстоянии, что может сделать сбор мусора в доме невозможным |

Таблица 2*–* Личный вклад в раздельный сбор

|  |  |
| --- | --- |
| **Сырье** | **Пункт приема** |
| 1.Пластиковые бутылки | Контейнер для пластиковых бутылок «Спецтранс №1». Загородный пр., 5 |
| 2.Одежда | Контейнер для сбора вещей от благотворительного магазина «спасибо!». Звенигородская ул., 6 |
| 3.Картриджи | Контейнер для картриджей. Лиговский пр., 74 |
| 4.Металл, стекло, бумага | Пункт приёма. 5-я Советская ул., 24 |

Таблица 3 *–* Сокращение отходов по принципу 5R

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Шаг** | **Личный пример для каждого шага** | |
| **Уже делаю** | **Могу делать в будущем** |
| 1 Refuse — откажись | Не использую одноразовую посуду | Отказаться от покупки товаров без экомаркировки |
| 2 Reduce — сократи | Сократил покупку пластиковых бутылок для воды | Больше ходить пешком или использовать общественный транспорт |
| 3 Reuse — используй повторно | Использую многоразовые пакеты для супермаркета | Использовать старую одежду повторно |
| 4 Recycle — переработай | Отдаю перерабатываемые стеклянные бутылки в пункт приема | Использовать изделия из переработанных материалов |
| 5 Rot — компостируй | Компостирую кухонные отходы. | Собирать органические отходы, чтобы создать компост для грядок на даче |

**Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг**

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Экомаркировка*** | | | ***Гринвошинг*** | | |
|  | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Название маркировки* | *Товар*  *(название и фото)* | *Производитель* | *Описание гринвошинга* |
| *1* | *Средство для мытья стекол* *, окон и зеркал SYNERGETIC с антибактериальным эффектом, 0,5л*  [*Фото*](https://i.ibb.co/bRBfNfP/2023-04-02-19-06-11.png) | *SYNERGETIC* | *ICEA* | *Детское эко средство для посуды, для мытья фруктов, овощей и игрушек Pure Water - Набор 2 шт по 450 мл натуральный био состав без сульфатов*  [*Фото*](https://i.ibb.co/HG5KDYs/2023-04-02-19-42-17.png) | *Pure Water* | *Пишут о системе экологического менеджмента ISO 14001:2015, нету утверждённого эко-знака, на фото товара присутствует символика “ECO FRIENDLY”, в названии товара указано “эко”, на самом товаре написано “экологичный”* |
| *2* | *Средство для мытья посуды SYNERGETIC Алоэ вера 1 л, антибактериальное, гипоаллергенное, биоразлагаемое, эко, моющее*  [*Фото*](https://i.ibb.co/S6MwQ55/2023-04-02-19-09-16.png) | *SYNERGETIC* | *ICEA* | *Набор Эко Средство для посуды Pure Water с маслом эвкалипта 450 мл - 2 шт натуральный состав без сульфатов и апав*  [*Фото*](https://i.ibb.co/yWWMwww/2023-04-02-19-43-14.png) | *Pure Water* | *Пишут о системе экологического менеджмента ISO 14001:2015, нету утверждённого эко-знака, на фото товара присутствует символика “ECO FRIENDLY”, в названии товара указано “эко”, на самом товаре написано “экологичный”* |
| *3* | *Средство для кухни, удаления жира, антижир, журоудалитель, для плит, духовых шкафов, гриля и кухонных поверхностей "Антижир" пена SYNERGETIC 0,5л*  [*Фото*](https://i.ibb.co/MsM6BQf/2023-04-02-19-10-38.png) | *SYNERGETIC* | *ICEA* | *Pure Water Набор Эко Моющее средство для посуды гипоаллергенное Pure Water 450 мл - 2 шт натуральный состав без сульфатов и апав*  [*Фото*](https://i.ibb.co/jZgjhgt/2023-04-02-19-43-56.png) | *Pure Water* | *Пишут о системе экологического менеджмента ISO 14001:2015, нету утверждённого эко-знака, на фото товара присутствует символика “ECO FRIENDLY”, в названии товара указано “эко”, на самом товаре написано “экологичный”* |

**Задание 3. Быстрая и медленная мода**

|  |
| --- |
| *Часто ношу менее 80% гардероба* |
| 1. *Выберу вещи, которые буду носить в этом сезоне, остальные продам.* 2. *Поучаствую во Фри-маркете.* 3. *Избавлюсь от вещей, которые не нужны через продажу, пожертвование или сдачу в second-hand.* 4. *Выберу только те вещи, которые соответствуют моему стилю.* 5. *Буду поддерживать порядок в гардеробе и регулярно пересматривать его, чтобы избежать скопления ненужных вещей.* |

**Вывод:**

*В результате проделанных заданий можно сделать вывод, что личные отходы можно свести к минимуму, а помочь этому может применение набора принципов “Zero-waste”. Кроме того, в Санкт-Петербурге есть множество пунктов приёма сырья для переработки. Экомаркировка является эффективным инструментом рационального потребления, но на рынке товаров и услуг в настоящее время представлено очень мало товаров с такими маркировками. Анализ востребованности вещей из моего личного гардероба показал, что многие из них не используются и могут быть проданы. Подводя итог, осознанное потребление может привести к сокращению отходов и улучшению экологической ситуации.*